



# CHEESEBURGER

Musique : Cotton Eyed Joe (Rednex)  
Hittin' The Hay (Rednex)  
Tout type de musique polka

Chorégraphe : Sheila Bernstein

Type : Cercle, Groupe de 4 personnes, 32 temps

Niveau : Débutant

**Position : 2 couples côte à côte, l'un derrière l'autre – Chaque couple se tient par la main et le couple de devant prend la main de l'autre personne derrière elle.**

## **WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT x2**

- 1 - 4 PD – PG – PD – PG (couple 1 avance et se lâche les mains à la fin du 4<sup>ème</sup> temps)  
5 - 8 PD – PG – PD – PG (couple 1 tourne de chaque côté pour rejoindre couple 2 derrière)  
9 - 12 PD – PG – PD – PG (couple 2 avance et se lâche les mains à la fin du 4<sup>ème</sup> temps)  
13 - 16 PD – PG – PD – PG (couple 2 tourne de chaque côté pour rejoindre couple 1 derrière)  
*(Les positions initiales reprises)*

## **WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (Couple1) ON PLACE (couple2) UNWIND (couple 1) ON PLACE (couple2)**

*(Les couples ne se lâchent pas les mains ; le couple 2 à l'arrière soulèvent leurs bras pour former une arche pour permettre au couple 1 de passer en dessous en reculant)*

- 17 – 20 PD – PG – PD – PG (couple 1 recule en passant sous les bras du couple 2)  
*(Le couple 2 est maintenant devant, leurs bras enroulé autour du corps)*  
21 – 24 PD – PG – PD – PG (couple 2 se déroule sans se lâcher les mains)  
*(Le couple 1 fait 4 pas sur place)*

## **WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (Couple1) ON PLACE (couple2) UNWIND (couple 1) ON PLACE (couple2)**

- 25 – 28 PD – PG – PD – PG (couple 2 recule en passant sous les bras du couple 1)  
*(Le couple 1 est maintenant devant, leurs bras enroulé autour du corps)*  
29 – 32 PD – PG – PD – PG (couple 1 se déroule sans se lâcher les mains)  
*(Le couple 2 fait 4 pas sur place)*

**Retour position initiale pour le groupe**

**REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**