

BETTER LIFE



Chorégraphe : Peter Metelnick (CA) 09/2004

Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs, Intermédiaire

Musique : Better Life by Keith Urban [115 bpm] - CD: Be Here

24 comptes d'intro

HEEL SWITCHES, CROSS, 1/4 TURN, KICK, & CROSS, 1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE.

1& Talon D devant, PD à côté de G

2& Talon G devant, PG à côté de D

3&4 PD croisé devant G, 1/4 tour à D & PG derrière, Kick D en diagonale à D

&5-6 PD derrière, PG croisé devant D, PD derrière en 1/4 tour à G

7&8 1/2 tour à G & PG devant, PD à côté de G, PG devant

HEEL SWITCHES, CROSS, 1/4 TURN, KICK, & CROSS, 1/4 TURN, 1/4 TURN LEFT CHASSE.

1& Talon D devant, PD à côté de G

2& Talon G devant, PG à côté de D

3&4 PD croisé devant G, 1/4 tour à D & PG derrière, Kick D en diagonale à D

&5-6 PD derrière, PG croisé devant D, 1/4 tour à G & PD derrière

7&8 1/4 tour à G & PG à G, PD à côté de G, PG à G

CROSS ROCK SIDE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, TOUCH BEHIND, UNWIND 3/4 RIGHT

1&2 PD croisé devant G, revenir sur G, PD à D

3-4 PG croisé devant D, PD à D

5&6 PG croisé derrière D, PD à D, PG à G

7-8 Poser la pointe PD derrière G, dérouler 3/4 tour à D (Pdc sur D)

ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT, KICK BALL TOUCH.

1-2 PG devant, revenir sur PD

3&4 1/2 tour à G & PG devant, PD à côté de G, PG devant

5-6 PD devant, pivot 1/2 tour à G

7&8 Kick D devant, PD à côté de G, pointer PG à G

SAILOR 1/4 TURN RIGHT, CROSS & HEEL, & CROSSING SHUFFLE, 1/4 TURN X2.

1&2 PG croisé derrière D, 1/4 tour à D & PD à D, PG à G

3&4 PD croisé derrière G, PG à G, talon D devant en diagonale à D

&5&6 PD derrière, PG croisé devant D, PD à D, PG croisé devant D

7-8 1/4 tour à G & PD derrière, 1/4 tour à G & PG à G

STEP, TOUCH, BACK, HEEL, BACK, STEP, STEP 1/2 PIVOT, KICK BALL STEP.

1-2 PD devant, touch PG à côté de D

&3&4 PG derrière, talon D devant, PD derrière, PG devant

5-6 PD devant, pivot 1/2 tour à G

7&8 Kick D devant, PD à côté du pied G, PG devant

REPRENDRE avec le 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents

www.movinline.fr